

Starke Mitarbeitende. Stabiles Team.

Für mehr Resilienz, Selbstwirksamkeit und gesunde Leistungsfähigkeit im Job.



Über mich

Ich liebe es, Menschen Raum zu geben, in dem sie entdecken, wie sie wirksam werden können. Und unterstütze Teams und Organisationen, sicher und optimistisch durch Veränderungen und Krisen kommen. Als Trainerin in Seminaren und Workshops und als Coach in der persönlichen Begleitung.

Mein Angebot

Ob Training, Workshop oder Impuls-Vortrag - wir finden gemeinsam das für Sie passende Format. Meine Themen-Schwerpunkte sind:

- ✓ Change-Management
- ✓ Resilienz & Stressmanagement
- ✓ Moderation / Facilitation
- ✓ Führungskräfte-Entwicklung

Meine Werte



#lernbegeistert

Ich arbeite mit aktuellsten wissenschaftlich fundierten Tools und Methoden.



#zugewandt

Ich sorge für ein offenes Lernklima, damit Menschen den Mut haben, über sich hinauszuwachsen.

Zertifizierungen

- ✓ Zert. Trainerin (Steinbeis-Akademie Berlin)
- ✓ Zertifizierte e-Trainerin (dvct)
- ✓ Zertifizierte Coach (dvct)
- ✓ Zert. Resilienzberaterin (Prof. Jutta Heller)



Lassen Sie uns sprechen, wie ich Sie unterstützen kann. Telefonisch oder per LinkedIn.



+ 49 151 543 44 919

