

# Katharina Sowa

Arbeits- und Organisationspsychologin (M.A.),  
zertifizierte Trainerin & eTrainerin (dvct),  
zertifizierte LINC Personality Profiler Coach



Seit über 15 Jahren begleite ich Teams, Führungskräfte und Organisationen auf ihrem Weg zu klarer Kommunikation, starker Zusammenarbeit und wirksamer Veränderung.



## KS TRAINING UND BERATUNG

[www.katharinasowa.com](http://www.katharinasowa.com)

Ich unterstütze als Trainerin und Teamcoach seit vielen Jahren Teams, Führungskräfte und Mitarbeitende dabei, Herausforderungen leichter zu meistern.

- Umgang mit Belastungserleben und Veränderungen
- Lebendige und praxisorientierte Gestaltung von Meetings und Workshops
- Effektive Zusammenarbeit, gesunde Arbeitsgestaltung und zielgerichtete Kommunikation

## MIND HORIZONS

[www.mindhorizons.de](http://www.mindhorizons.de)

Als Geschäftsführerin und Trainerin von MIND HORIZONS verbinde ich hochwertige Weiterbildung, Teamcoaching und Auszeiten in der Natur.

- Klarheit über die eigenen Themen und Ziele gewinnen
- Visionen entwickeln und Entscheidungen treffen
- Kraftquellen entdecken und Widerstandskraft stärken



Ein zentrales Werkzeug ist der LINC Personality Profiler (LPP) – ein wissenschaftlich fundierter Persönlichkeitstest, den ich als zertifizierte Coach in den Kursen und (Team-) Coachings einsetze.

## Meine Arbeitsweise

Ich gestalte Lernräume, die Menschen ins Denken, Fühlen und Handeln bringen – klar, wertschätzend und psychologisch fundiert.