

Katharina Sowa

Arbeits- und Organisationspsychologin (M.A.),
zertifizierte Trainerin & eTrainerin (dvct),
zertifizierte LINC Personality Profiler Coach



Seit über 15 Jahren begleite ich Teams, Führungskräfte und Organisationen auf ihrem Weg zu klarer Kommunikation, starker Zusammenarbeit und wirksamer Veränderung.



KS TRAINING UND BERATUNG

www.katharinasowa.com

Ich unterstütze als Trainerin und Teamcoach seit vielen Jahren Teams, Führungskräfte und Mitarbeitende dabei, Herausforderungen leichter zu meistern.

- Umgang mit Belastungserleben und Veränderungen
- Lebendige und praxisorientierte Gestaltung von Meetings und Workshops
- Effektive Zusammenarbeit, gesunde Arbeitsgestaltung und zielgerichtete Kommunikation

MIND HORIZONS

www.mindhonzons.de

Als Geschäftsführerin und Trainerin von MIND HORIZONS verbinde ich hochwertige Weiterbildung, Teamcoaching und Auszeiten in der Natur.

- Klarheit über die eigenen Themen und Ziele gewinnen
- Visionen entwickeln und Entscheidungen treffen
- Kraftquellen entdecken und Widerstandskraft stärken



Ein zentrales Werkzeug ist der LINC Personality Profiler (LPP) – ein wissenschaftlich fundierter Persönlichkeitstest, den ich als zertifizierte Coach in den Kursen und (Team-) Coachings einsetze.

Meine Arbeitsweise

Ich gestalte Lernräume, die Menschen ins Denken, Fühlen und Handeln bringen – klar, wertschätzend und psychologisch fundiert.

WWW.KATHARINASOWA.COM
CONTACT@KATHARINASOWA.COM



WWW.MINDHORIZONS.DE
INFO@MINDHORIZONS.DE